

# ATELIERS SOLERTIA

L'institut Mentis Portae, cabinet de psychologues-neuropsychologues à Etampes, Paris 13ème et Paray-Vieille-Poste, crée les ateliers Solertia, destinés aux élèves de collège et lycée déscolarisés, présentant des troubles "dys", TDA, TSA.

## ☞ Les élèves :

Solertia s'adresse aux jeunes présentant un haut potentiel intellectuel, déscolarisés du fait de difficultés tels que: troubles de déficit de l'attention (TDAH), troubles anxieux et dépressifs dont les phobies scolaires, troubles des apprentissages, troubles du spectre autistique (TSA). Les ateliers sont également adaptés aux élèves souhaitant des aménagements du temps scolaire pour se consacrer à une autre activité à haut niveau (sport, art, musique, danse etc.). Ils s'adressent enfin aux élèves souhaitant étudier autrement.

## - Projet pédagogique :

Les élèves étudient par groupes de 5 à 10, sous la supervision d'un professeur. L'autonomie est apprise et favorisée. Pas de classe: les élèves évoluent à leur rythme par compétences (les programmes scolaires sont respectés). Pas de note: évaluations par 3 niveaux de performance dans la compétence évaluée. Des objectifs sont donnés chaque semaine à chaque élève par son référent, et validés également chaque semaine. Des ateliers transversaux complètent les cours (théâtre, photo, écriture/journalisme, jeux de rôles et de société, informatique, action humanitaire etc.). Des projets de fablab et de farmbot sont prévus dans les années à venir, ainsi que des ateliers de création d'entreprise et de dépôts de brevets.

## Soins intégrés :

Des prises en charge individuelles et en groupe sont intégrées, proposées selon les besoins de chaque élève. Elles sont assurées par des psychologues spécialisés en neuropsychologie.

## Remédiation cognitive:

elle entraîne et rééduque les fonctions cognitives altérées jusqu'à leur normalisation (attention, mémoire, fonctions exécutives, praxies ...). Les résultats de l'entraînement sont enregistrés et analysés par un neuropsychologue qui réoriente le programme du sujet si nécessaire. Des logiciels professionnels spécifiques sont élaborés à cet effet.

## Neurofeedback:

Le sujet interagit avec des jeux sur ordinateur. Son activité cérébrale (EEG) est enregistrée en temps réel et lorsqu'elle correspond aux critères demandés par le thérapeute, le jeu avance. Cette approche se montre très efficace pour l'hyperactivité, mais aussi les états anxieux, les troubles du sommeil, les migraines etc.

## Psychothérapie individuelle :

elle permet d'appréhender certaines problématiques en s'appuyant sur les capacités d'auto-analyse et de réajustement de la personne au regard de son vécu. Elle s'attache également à améliorer l'estime de soi des jeunes. A Solertia, elle se base pour l'essentiel sur les thérapies brèves dites humanistes, ou de TCC, mais également des séances de relaxation / sophrologie et de thérapie cognitive basée sur la pleine conscience. Des séances d'exposition par Réalité Virtuelle peuvent être proposées dans le traitement des phobies.

## Groupes :

ateliers d'habiletés sociales destinées aux jeunes ayant des difficultés dans la relation avec les pairs (syndrome d'Asperger essentiellement). Ateliers sur les fonctions exécutives: méthodologie et métacognition. Ateliers pleine conscience, relaxation, méditation.

# ECOLE SOLERTIA

SAS au capital de 1000€  
RCS N°841080781 Evry

Niveau collège et lycée

[www.ecole-solertia.com](http://www.ecole-solertia.com)

- 
- Admission après RDV famille et élève. Privé hors contrat. Admission en cours d'année possible.
  - Soins intégrés pour les troubles des apprentissages.
  - Tarif: 700€/mois sur 10 mois.
- 

**16 avenue de Paris,91150 Etampes**  
**Tel: 01 69 06 12 58**



INSTITUT MENTIS PORTAE  
Cabinet de psychologues-  
neuropsychologues  
Bilans (tests), prises en charge,  
formations.

Etampes, Paray-Vieille-Poste et  
Paris 13<sup>ème</sup>

Tel:0169061258

[www.mentis-portae.com](http://www.mentis-portae.com)

Mme Brigitte FORGEOT  
Psychologue clinicienne  
DESS et DEA de psychologie  
clinique. IED Paris VIII  
Contact [brigitteforgeot@hotmail.com](mailto:brigitteforgeot@hotmail.com)

**ATELIERS SOLERTIA**